

# Coaching con PNL



“Aunque nada cambie, si yo cambio, todo cambia”.

(Marcel Proust)



Institute for Coaching Psychology  
[www.coachingpsychology.es](http://www.coachingpsychology.es)

# 1

Si quieres...



Iniciarte en el mundo de la Programación Neurolingüística y, mediante un programa eminentemente práctico:

Aprender herramientas y estrategias para el establecimiento de sintonía (rapport).

Conocer herramientas que te ayuden a neutralizar creencias o limitaciones y, por tanto, aporten claridad y concreción al plan de acción, así como ayudas para su consecución.

Aprender patrones para neutralizar aquellos estados que dificultan o impiden una visión distinta de las cosas.



*“Cuando cambia nuestro estado de ánimo, nuestro mundo cambia con él”.  
Este curso te aportará herramientas capaces de realizar este cambio, te facilitará la búsqueda de nuevas opciones y te motivará hacia el crecimiento personal y profesional.*

# 2

Qué te llevarás...



## Programa

1. El rapport: Estrategias de conexión.
2. Sistemas representacionales.
3. Patrones oculares.
4. Calibración.
5. Posiciones Perceptuales.
6. Meta modelo.
7. Práctica de diversos patrones de la PNL remodelada. Estado de alto rendimiento.
8. El modelado.



E	1
M E	1
Э W W	2
E W E Э	4
M Э Э W W	5
Э W E M W Э	6
E Э W W M E Э	7
_____	
E M Э W M Э W E	8
.....	9

20  
100  
6  
30

K H O R

20  
60  
6  
24

C K Z D V 8

20  
60  
6  
18

O Z N R H V C

20  
50  
6  
15

R K C S Z H V D 5

20  
40  
6  
12

S D K H O R C V

20  
30  
6  
9

H O C Z R K D S V N 3

20  
25  
6  
7,5

N Z C O S K D V R H

20  
20  
6  
6

N C S K O V R N H Z

20  
15  
6  
4,5

Z S V D K H N O R C

2



# 3

Quienes somos...



## ICP

El Institute for Coaching Psychology es una escuela de formación en programas de certificación y especialización desde la innovación en coaching, desde las experiencias del management y las evidencias científicas de la Coaching Psychology. ICP forma parte de Leading Change, grupo de consultoría, experto en evaluación, desarrollo, fidelización del talento y gestión del cambio.

## Bases contrastadas del programa

Programa basado en la aplicación de las técnicas elaboradas y desarrolladas por John Grinder y Richard Bandler en los años 70.

La PNL es más que un conjunto de técnicas. Es una metodología que ayuda a descubrir cuáles son los patrones de comportamiento que llevas a cabo inconscientemente y que te están sabotando a la hora de lograr tus objetivos, así como a descubrir cómo lo hacen otras personas para obtener mejores resultados que tú. Es, por tanto, una fantástica herramienta para la exploración y el desarrollo personal y la consecución de metas.

## Director del programa

Arquitecto Técnico por la ULL.

Docente para la formación profesional para el empleo.

Coach Psicológico Acreditado (ICP).

Practicitioner PNL por la NLP Academy (Croydon, Inglaterra).



**INSCRIPCIONES Y MATRÍCULA:**

+34 911 440 730 • MÓVIL: +34 659 918 277 • EMAIL: ICP@COACHING-PSYCHOLOGY.ES